

PROPOZÍCIE

4. KOLA SÚŤAŽE DRUŽSTIEV ZsAZ STARŠÍCH ŽIAKOV, STARŠÍCH ŽIAČOK A 5. KOLA NAJMLADŠÍCH ŽIAKOV A NAJMLADŠÍCH ŽIAČOK

USPORIADATEĽ: Z poverenia ZsAZ Atletický club Nové Zámky

TERMÍN: 10. septembra 2017 v nedeľu o 9.40 hod

MIESTO: Atletický štadión AC Nové Zámky na Sihoti s tartanovou dráhou

RIADITEĽ PRETEKOV: Štefan STRAŇOVSKÝ 0905 593770
VEDÚCI ROZHODCA: Anna SCHUMICHRASTOVÁ 0915 897922
TAJOMNÍK: Peter STRAŇOVSKÝ 0918 557208
RIADIACI SÚŤAŽE: František TÓTH 0910 321704 staršie žiactvo
Marián HAMMEL 0915 111704 najmladšie žiactvo
ŠTARTÉR: Peter SUCHAN 0904 853563

PRIHLÁŠKY:

Podľa bodu 8 súťažného poriadku ZsAZ zašlú kluby najneskôr **do 8. 9. 2017 (piatok) do 12.00 hod** na adresu:

toth@atletikasvk.sk

ŠTARTUJÚ:

Pretekári a pretekárky ročníky narodenia:

- staršie žiactvo 2002-2003 a mladšie žiactvo 2004-2005 iba v rozsahu pretekania svojej vekovej kategórie
- najmladšie žiactvo 2006 a mladší

Obmedzenia štartov podľa bodu 10 súťažného poriadku ZsAZ

KANCELÁRIA PRETEKOV:

Bude otvorená v sobotu v deň pretekov od 8.00 hod vo veži v strede tribúny cieľovej rovinky až do ukončenia pretekov.

ŠTARTOVÉ ČÍSLA:

Dostanú pretekári v chôdzi a v behoch od 800m vyššie priamo pri štarte

DISCIPLÍNY:

STARŠÍ ŽIACI – 60m, 150m, 300m, 800m, 3000m, 100m pr., 300m pr., 1500m pr. 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, disk 1kg, oštep 600gr, kladivo 4kg, 4 x 60m

STARŠIE ŽIAČKY – 60m, 150m, 300m, 800m, 2000m, 100m pr., 300m pr., 1500m pr., 3000m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg, disk 1kg, oštep 500gr, kladivo 3kg, 4 x 60m

NAJMLADŠIE ŽIACTVO – 60m, 150m, 600m, 60m pr., 1000m chôdza, diaľka, výška, kriket, 4 x 60m

Všetky disciplíny sa uskutočnia na hlavnom štadióne okrem **hodu kladivom**, ktorý bude na tréningovom ihrisku

DRÁHA:

Dráha je na ovále 6-prúdová, v rovinke 8-prúdová, pokrytá umelou hmotou zn. PORPLASTIC vrátane skokanských sektorov. Je možné použiť iba tretry s klincami do 6 mm. Pretekári sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.

PREZENTÁCIA:

Prezentácia pretekárov končí v technických disciplínach 15 min. a v bežeckých disciplínach 10 minút pred začiatkom disciplíny u vrchníka, pomocníka štartéra

Prezentácia družstiev končí odovzdaním upravenej prihlášky o 9.10 hod pre najmladšie žiactvo a o 11.00 hod pre staršie žiactvo

ROZCVIČOVANIE:

Zásadne mimo hlavnej plochy štadióna. **Pretekári sú zároveň povinní po skončení bežeckej disciplíny, po vypadnutí v technickej disciplíne opustiť plochu štadióna.**

VÁŽENIE, MERANIE:

Váženie a meranie vrhačského náčinia sa uskutoční od 9.00 do 9.30 pred budovou Šport hotela

ZÁKLADNÉ VÝŠKY:

Staršie žiačky - výška:	120,125,130,135,140,145,150,155,158 a ďalej po 3 cm
Starší žiaci - výška:	130,135,140,148,153,158,163,168,173,176 a ďalej po 3 cm
Staršie žiačky – žrd':	160,180,200,210,220,230,240 a ďalej po 10 cm
Starší žiaci – žrd':	180,200,220,230,240 a ďalej po 10 cm
Najmladšie žiačky – výška:	95,100,105,110,115,120,125,130,135,138 a ďalej po 3 cm
Najmladší žiaci – výška:	105,110,115,120,125,130,135,140,145,148 a ďalej po 3 cm

ŠATNE, SPRCHY:

V sociálnych zariadeniach AC Nové Zámky v obmedzenej kapacite. Slúžia len na prezlečenie. Za prípadné straty usporiadateľ nezodpovedá

ZDRAVOTNÁ SLUŽBA:

Bude sa zdržiavať vo vymedzenom priestore pri vchode na štadión

PROTESTY:

Podľa pravidiel atletiky

ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE:

Preteká sa podľa pravidiel atletiky s rešpektovaním súťažného poriadku ZsAZ na rok 2017 a týchto propozícií.

UPOZORNENIE:

Každý pretekár je povinný mať so sebou kartičku poistenca.

PaedDr. Martin ILLÉŠ v. r.
predseda ZsAZ

Ing. Štefan STRAŇOVSKÝ v. r.
predseda AC Nové Zámky

ČASOVÝ ROZPIS

4. kolo staršieho žiactva a 5. kola najmladšieho žiactva

9.40 - 60 m pr.	NMŽci	dial'ka NMŽci	výška NMŽky	loptička NMŽky
9.50 - 60 m pr.	NMŽky			
10.00 - 60m	NMŽci			
10.15 - 60 m	NMŽky			
10.30 - 600m	NMŽci			
10.40 - 600m	NMŽky			
10.50 - 150m	NMŽci	dial'ka NMŽky	výška NMŽci	loptička NMŽci
11.10 - 150m	NMŽky			
11.40 - 4 x 60m	NMŽci			
11.50 - 4 x 60m	NMŽky			
12.00 - 1000m chôdza	NMŽ	žrd' SŽci, SŽky	gul'a SŽci	kladivo SŽci
12.10 - 3000m chôdza	SŽ			
12.30 - 100m pr.	SŽci	dial'ka SŽci	výška SŽky	
12.40 - 100m pr.	SŽky			
12.50 - 60m	SŽci			
13.00 - 60m	SŽky			
13.10 - 1500m pr.	SŽci, SŽky		gul'a SŽky	kladivo SŽky
13.20 - 300m	SŽci			
13.35 - 300m	SŽky	dial'ka SŽky	výška SŽci	
13.50 - 800m	SŽci		disk SŽci	oštep SŽci
14.00 - 800m	SŽky			
14.10 - 300m pr.	SŽci			
14.20 - 300m pr.	SŽky		disk SŽky	
14.30 - 150m	SŽci			oštep SŽky
14.45 - 150m	SŽky			
15.00 - 3000m	SŽci			
15.15 - 2000m	SŽky			
15.25 - 4 x 60m	SŽci			
15.35 - 4 x 60m	SŽky			

PREZENTÁCIA PRETEKÁROV KONČÍ: 15 minút pred začiatkom technických disciplín a 10 minút pred začiatkom bežeckej disciplíny u vrchníka, resp. pomocníka štartéra. Po skončení disciplíny, vypadnutí v kvalifikácii sú pretekári POVINNÍ opustiť štadión