

PROPOZÍCIE

4. kolo Majstrovstvá VsAZ družstiev starších žiakov, starších žiačok, najmladších žiakov a najmladších žiačok - Košice, 10. september 2017

- Termín a miesto :** 10. september 2017 (nedeľa) od 9,00 hod. Štadión TU v Košiciach, Watsonova 4/A.
- Usporiadateľ :** Z poverenia VsAZ, v spolupráci so SAZ, AO Akademik TU Košice.
- Štartujú :** **Starší žiaci, staršie žiačky** rok narodenia **2002-2003**
Najml.žiaci, najml.žiačky rok narodenia **2006 a mladší**
- Funkcionári pretekov :** Riaditeľ pretekov : Mgr.Zoran Kollárovič
Tajomník pretekov : Ing. Katarína Šimčová
Hlavný rozhodca : Ing. Silvia Hanusová
- Disciplíny - starší žiaci** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 100 m prek., 300 m prek, 4x60 m, 3.000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 4kg, disk, oštep, kladivo,
- staršie žiačky** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 100 m prek., 300 m prek, 4x60 m, 3.000 m chôdza, diaľka, výška, žrd', guľa 3kg, disk, oštep, kladivo
- **najmladší žiaci** 60 m, 150 m, 600 m, 4x60 m, diaľka z miesta odrazu, výška, kriket,
- **najmladšie žiačky** 60 m, 150 m, 600 m, 4x60 m, diaľka z miesta odrazu, výška, kriket.
- Prihlášky :** V ESO **do 9. septembra 2017 (sobota) do 12.00 hod po tomto termíne prihlášky nebudú prijaté** na e-mail: akademik.atlet@tuke.sk. Oprava pôvodnej prihlášky bude možná v deň pretekov do 8,30 hod.
- Technické podmienky :** Dráha a sektory sú pokryté umelým povrchom zn. Conipur, dĺžka klinec max. 9 mm.
- Rozcvičovanie :** Len na tartanovej rozcvičovacej rovinke.
- Šatne :** V obmedzenom množstve v tribúne štadióna. Za veci odložené v šatni organizátor neručí.
- Štartové čísla :** Dostanú vedúci družstiev pri prezentácii.
- Prezentácia :** Začne v kancelárii pretekov o 7,30 hod. a bude ukončená o 8,30 hod. Štartové čísla odovzdajú vedúci družstiev v kancelárii do 1 hodiny po ukončení pretekov. Za stratu čísla usporiadateľ účtuje 5,- €.
- Štartovné :** AO/AK zaplatí štartovné 15,- € za každé družstvo. Ak má oddiel súpisu s 5 a menej pretekármi oddiel je od platenia štartovného za družstvo oslobodený a platí štartovné 1,- € za pretekára.
- Ostatné :** Časový rozpis tvorí súčasť propozícií. Ostatné náležitosti ostávajú nezmenené, ako v roku 2016.

Bardejov, 03.september 2017
Mgr.Zoran Kollárovič
predseda VsAZ

ČASOVÝ ROZPIS

Majstrovstvá VsAZ družstiev starších žiakov a žiačok, najmladších žiakov a najmladších žiačok - 4. kolo Košice, 10. septembra 2017

9,00	3000m chôdza	mlžci-žky	Diaľka nmlžci	Výškažky	Kladivo žci,žky	Kriket najmlžky
9,30	100m prek. F	žci				
9,40	100m prek. F	žky				
9,50	60m R	najmlžci				
10,00	60m R	najmlžky				
10,10	60m R	žci	Diaľka nmlžky	Výška žci	Disk žci	Kriket mlžky
10,20	60m R	žky				
10,30	60m FA,B	najmlžci				
10,40	60m FA,B	najmlžky				
10,50	60m FA,B	žci				
11,00	60m FA,B	žky		Žrd' žci,žky		
11,10	300mprek F	žci				
11,20	300mprek F	žky				
11,30	800m F	žci	Diaľka žci	Výška najmlžky	Disk žky	Guľa žci
11,35	800m F	žky				
11,40	600m F	najmlžci				
11,50	600m F	najmlžky				
12,00	150m F	žci				
12,20	150m F	žky	Diaľka žky	Výška najmlžci	Oštep žci	Guľa žky
12,35	150m F	najmlci				
12,50	150m F	najmlžky				
13,00	300m F	žci				
13,10	300m F	žky				
13,20	4x60m F	najmlžci			Oštep žky	
13,30	4x60m F	najmlžky				
13,40	4x60m F	žci				
13,50	4x60m F	žky				

Základné výšky a zvyšovanie :

Starší žiaci:	výška	145 – 180 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	250 – 400 cm po 10 cm, ďalej po 5 cm
Staršie žiačky :	výška	125 – 160 cm po 5 cm, ďalej po 3 cm
	žrd'	180 – 220 cm po 20 cm, ďalej po 10 cm
najmladší žiaci:	výška	110 – 135 po 5 cm, ďalej po 3 cm
najmladšie žiačky	výška	105 – 130 po 5 cm, ďalej po 3 cm